



Cáritas parroquial San Juan de la Cruz

## CUARESMA SOLIDARIA 2026

Cáritas parroquial necesita reponer **ALIMENTOS** para la ayuda a familias. Estos se recogerán durante el **Adviento**, en los **cinco fines de semana** (V, S y D) aportando como vuestra ofrenda, **en los cestos** dispuestos en la escalera del presbiterio, los siguientes productos:



**20-21-22 febrero:**

**PASTA (ESPAGUETI, MACARRONES, ESPIRALES, ETC.)  
TOMATE FRITO, ACEITE Y GALLETAS**



**27-28 febrero, 1 marzo:**

**ARROZ, CONSERVAS DE VERDURAS (MACEDONIA DE VERDURAS, ALCACHOFAS, GUISANTES, JUDIAS VERDES, CHAMPIÑONES, MAÍZ, ESPÁRRAGOS, ETC.)**



**6-7-8 marzo:**

**CONSERVAS DE CARNE: LATAS SALCHICHAS, ALBÓNDIGAS, PATÉS, MAGRO (No embutidos al vacío)  
LEGUMBRES: GARBANZOS, JUDÍAS Y LENTEJAS (frasco o secas)**



**13-14-15 marzo**

**CONSERVAS PESCADO: atún, sardinas, etc.  
LEGUMBRES: GARBANZOS, JUDÍAS Y LENTEJAS (frasco o secas),  
CALDOS (sobres, briks o pastillas)**



**20-21-22 marzo**

**PRODUCTOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA: champú, gel, detergente de lavadora, pasta de dientes**

**¡Muchas gracias por vuestra generosidad!**