



S. JUAN DE LA CRUZ

Hoja parroquial

Año 7º

Marzo 2026

Mensaje del Santo Padre León XIV para la Cuaresma de 2026

Escuchar y ayunar.

La Cuaresma como tiempo de conversión

Queridos hermanos y hermanas:

La Cuaresma es el tiempo en el que la Iglesia, con solicitud maternal, nos invita a poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida, para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas. Todo camino de conversión comienza cuando nos dejamos alcanzar por la Palabra y la acogemos con docilidad de espíritu. Existe, por tanto, un vínculo entre el don de la Palabra de Dios, el espacio de hospitalidad que le ofrecemos y la transformación que ella realiza. Por eso, el itinerario cuaresmal se convierte en una ocasión propicia para escuchar la voz del Señor y renovar la decisión de seguir a Cristo, recorriendo con Él el camino que sube a Jerusalén, donde se cumple el misterio de su pasión, muerte y resurrección.



capaces de reconocer la voz que clama desde el sufrimiento y la injusticia, para que no quede sin respuesta. Entrar en esta disposición interior de receptividad significa dejarnos instruir hoy por Dios para escuchar *como Él*, hasta reconocer que «la condición de los pobres representa un grito que, en la historia de la humanidad, interpela constantemente nuestra vida, nuestras sociedades, los sistemas políticos y económicos, y especialmente a la Iglesia».

Ayunar

Si la Cuaresma es tiempo de escucha, el *ayuno* constituye una práctica concreta que dispone a la acogida de la Palabra de Dios. La abstinencia de alimento, en efecto, es un ejercicio ascético antiquísimo e insustituible en el camino de la conversión. Precisamente porque implica al cuerpo, hace más evidente aquello de lo que tenemos “hambre” y lo que consideramos esencial para nuestro sustento. Sirve, por tanto, para discernir y ordenar los “apetitos”, para mantener despierta el hambre y la sed de justicia, sustrayéndola de la resignación, educarla para que se convierta en oración y responsabilidad hacia el prójimo.

San Agustín, con sutileza espiritual, deja entrever la tensión entre el tiempo presente y la realización futura que atraviesa este cuidado del corazón, cuando observa que: «es propio de los hombres mortales tener hambre y sed de la justicia, así como estar repletos de la justicia es propio de la otra vida. De este pan, de este alimento, están repletos los ángeles; en cambio, los hombres, mientras tienen hambre, se ensanchan; mientras se ensanchan, son dilatados; mientras son dilatados, se hacen capaces; y, hechos capaces, en su momento serán repletos». El ayuno, entendido en este sentido, nos permite no sólo disciplinar el deseo, purificarlo y hacerlo más libre, sino también expandirlo, de modo que se dirija a Dios y se oriente hacia el bien.

Sin embargo, para que el ayuno conserve su verdad evangélica y evite la tentación de enorgullecer el

Escuchar

Este año me gustaría llamar la atención, en primer lugar, sobre la importancia de dar espacio a la Palabra a través de la *escucha*, ya que la disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro.

Dios mismo, al revelarse a Moisés desde la zarza ardiente, muestra que la escucha es un rasgo distintivo de su ser: «Yo he visto la opresión de mi pueblo, que está en Egipto, y he oído los gritos de dolor» (Ex 3,7). La escucha del clamor de los oprimidos es el comienzo de una historia de liberación, en la que el Señor involucra también a Moisés, enviándolo a abrir un camino de salvación para sus hijos reducidos a la esclavitud.

Es un Dios que nos atrae, que hoy también nos conmueve con los pensamientos que hacen vibrar su corazón. Por eso, la escucha de la Palabra en la liturgia nos educa para una escucha más verdadera de la realidad.

Entre las muchas voces que atraviesan nuestra vida personal y social, las Sagradas Escrituras nos hacen

corazón, debe vivirse siempre con fe y humildad. Exige permanecer arraigado en la comunión con el Señor, porque «no ayuna de verdad quien no sabe alimentarse de la Palabra de Dios». En cuanto signo visible de nuestro compromiso interior de alejarnos, con la ayuda de la gracia, del pecado y del mal, el ayuno debe incluir también otras formas de privación destinadas a hacernos adquirir un estilo de vida más sobrio, ya que «sólo la austeridad hace fuerte y auténtica la vida cristiana».

Por eso, me gustaría invitarle a una forma de abstinencia muy concreta y a menudo poco apreciada, es decir, la de abstenerse de utilizar palabras que afectan y lastiman a nuestro prójimo. Empecemos a desarmar el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias. Esforcémonos, en cambio, por aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, entre amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas. Entonces, muchas palabras de odio darán paso a palabras de esperanza y paz.

Juntos

Por último, la Cuaresma pone de relieve la dimensión comunitaria de la escucha de la Palabra y de la práctica del ayuno. También la Escritura subraya este aspecto de muchas maneras. Por ejemplo, cuando narra en el libro de Nehemías que el pueblo se reunió para escuchar la lectura pública del libro de la Ley y, practicando el ayuno, se dispuso a la confesión de fe

y a la adoración, con el fin de renovar la alianza con Dios (cf. *Ne 9,1-3*).

Del mismo modo, nuestras parroquias, familias, grupos eclesiales y comunidades religiosas están llamados a realizar en Cuaresma un camino compartido, en el que la escucha de la Palabra de Dios, así como del clamor de los pobres y de la tierra, se convierta en forma de vida común, y el ayuno sostenga un arrepentimiento real. En este horizonte, la conversión no sólo concierne a la conciencia del individuo, sino también al estilo de las relaciones, a la calidad del diálogo, a la capacidad de dejarse interpelar por la realidad y de reconocer lo que realmente orienta el deseo, tanto en nuestras comunidades eclesiales como en la humanidad sedienta de justicia y reconciliación.

Queridos hermanos, pidamos la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados. Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás. Y comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor.

Los bendigo de corazón a todos ustedes, y a su camino cuaresmal.

Vaticano, 5 de febrero de 2026, memoria de santa Águeda, virgen y mártir.

LEÓN XIV PP.

CUARESMA SOLIDARIA 2026 - Recogida de alimentos para Cáritas Parroquial.



- **6-8 de marzo:** Conservas de carne: latas salchichas, albóndigas, patés, magro (no embutidos al vacío); legumbres: garbanzos, judías y lentejas (frasco o secas)
- **13-15 de marzo:** Conservas pescado: atún, sardinas, etc. Legumbres: garbanzos, judías y lentejas (frasco o secas). Caldos (sobres, briks o pastillas).
- **20-22 de marzo:** Productos de higienes y limpieza: champú, gel, detergente de lavadora, pasta dientes.

Un tiempo para el Señor

Tiempo para encuentro con el Señor en la Adoración Eucarística, la liturgia de las horas, el santo Rosario y la ejercitación del Via Crucis. Confesiones durante este tiempo.

- o 13 de marzo de 19'15h a 23'15h.
- o 14 de marzo de 9h a 20h.

Charlas cuaresmales

A las 19h., en la Capilla del Santísimo.
Predicador: D. Enrique Abadanes García

- o 16 de marzo: “*Identidad y relevancia del cristianismo*”.
- o 23 de marzo: “*Partir desde la cruz esperanzada*”.

SEMANA SANTA 2026

Comenzó en Galilea y recorrió toda Palestina anunciando la Buena Noticia de Dios: dichosos los pobres, dichosos los que lloran, dichosos los misericordiosos, dichosos los que trabajan por la paz, dichosos los limpios de corazón, dichosos los perseguidos por causa de la justicia...

E hizo realidad esta Buena Noticia curando a los enfermos, levantando ánimos abatidos, acercándose a los que eran discriminados, invitando a todos a llevar a Dios en el corazón.

Los responsables religiosos de Israel y los dirigentes políticos romanos decidieron sacarse de encima a ese personaje, porque con sus palabras y sus acciones abría el camino de una manera nueva de vivir, que se oponía a sus rigideces y a su prepotencia.

Y ahora estamos a punto de revivir los momentos finales del camino de Jesús hacia su Padre.

Jesús llega a Jerusalén y, allí, en la ciudad santa, nos mostrará definitivamente su amor, hasta la muerte, hasta la vida para siempre.

DOMINGO DE RAMOS

Jesús entra en Jerusalén montado en un asno. ÉL es el rey de la paz. Y nosotros queremos seguirlo en su camino.



Misas con bendición de ramos y palmas: 10h., 11h., 12h., 13., (misa solemne) y 20h.



JUEVES SANTO

Jesús lava los pies de sus discípulos como signo de entrega total, y les deja el pan y el vino de la Eucaristía para estar con ellos para siempre. Y nosotros queremos amar como él, y queremos alimentarnos de él.

Celebración "In Coena Domini". 19h.

Hora Santa: 22h. La colecta de este día va destinada a Cáritas.

VIERNES SANTO

Jesús muere en la cruz, en el suplicio de la ignominia, como culminación de todo lo que ha sido su vida. Y nosotros le agradecemos profundísimamente todo lo que ha hecho y, ante su cruz, lo reconocemos como único Señor y único camino de vida.



Laudes en la capilla de la reserva a las 9'30h.

Via Crucis a las 12h.

Celebración de la Pasión del Señor a las 17h. La colecta va destinada a los Santos lugares.

SÁBADO SANTO

Jesús está en el sepulcro, en el lugar de los muertos. Y nosotros, en silencio, velamos y esperamos con fe.

Laudes y recepción de los Santos Óleos a las 10h.



PASCUA

Jesús ha triunfado para siempre del mal y la muerte. ¡Dios lo ha resucitado! Y nosotros, esta noche, con toda la alegría, lo celebramos y lo acompañamos, porque queremos vivir como él y queremos que su vida llegue a todos los hombres y mujeres del mundo entero. ¡Aleluya!

Vigilia Pascual a las 22h. (Sábado Santo)

Misas domingo de Resurrección: 11h., 12h., 13h., y 20h.

Vida parroquial



Todos los jueves, de 18.30 a 20.00 h. exposición del Santísimo.

Agradecimientos



➤ Damos las gracias por la generosidad de la colecta de Manos Unidas, se ha recogido y enviado 5.898€

- “Cuidado pastoral con personas con discapacidad física y sensorial”. D. Mariano Fresnillo, periodista en diversos medios e Iñaki Gallego Sanmiguel, párroco de Ntra. Sra. del Silencio. 5 de marzo.
- “Una experiencia piloto de catequesis con jóvenes con discapacidad intelectual”. D^a. Raquel López, abogada, catequista coordinadora del equipo de catequesis inclusiva de la Archidiócesis de Madrid. 12 de marzo.

Próximos eventos:

- ❖ **Venta de Palmas:** Los días 26, 27, 28 y 29 de marzo.
- ❖ **Celebración comunitaria de la Reconciliación:** 26 de marzo a las 19'30h
- ❖ **Ciclo de conferencias 2025/26 “LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA”,** Lugar en la sala salmón de la parroquia, en lunes de 19'00h a 20'15h: “La paz siempre en peligro”. D. Fidel García Gutiérrez. Secretario General Justicia y Paz. 9 de marzo
- ❖ **X Ciclo anual de conferencias para evangelizadores “EL CUIDADO EN LA EVANGELIZACIÓN”,** todas tendrán lugar en la Sala Multiusos de la parroquia, en jueves de 17'00h. a 18'30h.:

Vida parroquial 2025

En la parroquia se han realizado durante el año 2025:

- ✓ 28 bautizos
- ✓ 4 primeras comuniones
- ✓ 11 confirmaciones
- ✓ 6 bodas o matrimonios
- ✓ 38 funerales
- ✓ 72 expedientes matrimoniales

RESUMEN DE LA ECONOMIA PARROQUIAL 2025

Durante el curso pasado se han ingresado 290.918,43€ y se han gastado 273.866,47. Los principales gastos fueron:

Obras Extraordinarias (Despacho Cáritas, Megafonía)	61.700,43
Electricidad, gas, agua, etc,	29.735,50
Reparaciones, conservación, limpieza, etc,	31.405,47
Caritas Parroquial	21.347,61
Sueldos sacerdotes	15.979,00
Entrega fondo cooperación diocesana	20.600,00
Otras Instituciones (Manos Unidas, Caritas, Domund, ...)	23.222,99
Personal Seglar	24.613,19

Estos gastos han sido sufragados con las colectas, suscripciones, donativos y limosnas. La parroquia agradece vuestra aportación y generosidad

www.parroquiasanjuandelacruzmadrid.es/

Despacho parroquial

Martes: 10:30h a 11:30h y 18:30h a 20:30h.

Miércoles y jueves: 18:30h a 20:30h.

Tel.: 91 533 94 17

email: juancruzpa@archimadrid.es

Cáritas

Martes y miércoles: 18:00h a 20:00h.

Tel.: 91 553 30 16

email: caritassjc2020@gmail.com

Donativos

Parroquia San Juan de la Cruz, IBAN - ES76 0049 3760 5115 1012 2761

Código BIZUM (ONG): 00221

Para todo certificado de donativo hará falta comunicar sus datos. ¡Dios les bendiga por su generosidad!

<https://www.parroquiasanjuandelacruzmadrid.es/sostenibilidad-economica/>