



Cáritas parroquial San Juan de la Cruz

# ADVIENTO SOLIDARIO 2025

Cáritas parroquial necesita reponer **ALIMENTOS** para la ayuda a familias. Estos se recogerán durante el **Adviento**, en los **cuatro fines de semana** (V, S y D) aportando como vuestra ofrenda, **en los cestos** dispuestos en la escalera del presbiterio, los siguientes productos:



**28, 29 y 30 noviembre:**  
**PASTA (ESPAGUETI, MACARRONES, ESPIRALES, ETC.)**  
**ACEITE Y GALLETAS**



**5, 6 y 7 diciembre:**  
**ARROZ, CONSERVAS DE VERDURAS (MACEDONIA DE VERDURAS, ALCACHOFAS, GUISANTES, JUDIAS VERDES, CHAMPIÑONES, MAÍZ, ESPÁRRAGOS, ETC.)**



**12, 13 y 14 diciembre:**  
**CONSERVAS DE CARNE: LATAS SALCHICHAS, ALBÓNDIGAS, PATÉS, MAGRO (No embutidos al vacío)**  
**LEGUMBRES: GARBANZOS, JUDÍAS Y LENTEJAS (frasco o secas)**



**19, 20 y 21 diciembre**  
**CONSERVAS PESCADO: atún, sardinas, etc.**  
**LEGUMBRES: GARBANZOS, JUDÍAS Y LENTEJAS (frasco o secas),**  
**CALDOS (sobres, briks o pastillas)**

**¡Muchas gracias por vuestra generosidad!**